

A TESTNEVELÉS TANÓRÁK RENDJE

A tanórákon való részvétel minden diák számára kötelező, kivéve azt a tanulót, akinek

- **szakorvosi vélemény alapján** – az iskolaorvos által jóváhagyott – felmentése van. Ezen tanulónak gyógytestnevelésre kell járnia, érdemjegyét gyógytestnevelőtől kapja. A gyógytestnevelővel neki kell felvennie a kapcsolatot! A felmentés szólhat fél évre vagy egy évre. Ha fél évre szól és szükséges, a felmentést meg kell újítani! A FELMENTÉST MINDEN ÉVBEN MEG KELL ÚJÍTANI!
- sajátos helyzete alapján benyújtott felmentési kérelmét az igazgató jóváhagyta.

Eseti felmentések

- *Orvosi felmentés:* orvos által kiállított igazolás (szakorvos, ill. iskolaorvos)
Ezzel a felmentéssel, ha az iskolában tartózkodik és mozgásában nem korlátozott (pl.: lábsérülés), óra elején a testnevelő tanárnál jelentkeznie kell. Óra alatt a testnevelő által meghatározott helyen kell tartózkodnia.
- *Szülői felmentés:* félévenként 3 alkalommal kérhető
Ezzel a felmentéssel óra elején a testnevelő tanárnál jelentkeznie kell. Óra alatt a testnevelő által meghatározott helyen kell tartózkodnia.
- *Részleges felmentés:* szülő és diák is kérheti az ok megjelölésével. A testnevelő tanár bírálja el, a felszerelést az órára hoznia kell. A diák a felmentésnek megfelelően végzi a feladatokat. Ha a megjelölt ok indokolja, teljes felmentés is adható. A testnevelő tanár által meghatározott helyen kell tartózkodnia.
- Ha szülői kérés érkezik, hogy elmelessen az első vagy utolsó óráról, a testnevelővel és az osztályfőnökkel is egyeztetni kell.

Az órákról való hiányzás, késés a házirendben meghatározott szankciókat von maga után.

A hiányzást az osztályfőnök igazolja!

Felszerelés

Lányok: sötét alsó, „árpados” testnevelés póló (az egységesség, az összetartozás jelképeként) valamint tornacipő, hideg időben melegítő alsó-felső.

Fiúk: sötét nadrág, „árpados” testnevelés póló, tornacipő, hideg időben melegítő alsó-felső.

Váltócipő használata – tornateremben TISZTA – minden órán kötelező!

Felszerelési hiány

- Amennyiben a diák a testnevelés órára nem hozott felszerelést, óra elején a testnevelő tanárnak ezt jeleznie kell. Az órán utcai ruhában nem lehet részt venni (izzadás, kosz, ruha károsodása stb.). A folyosón ülve várja, hogy az óra véget érjen. Felszerelési hiányt kap, amit a naplóba beírunk. Ha ez a félév folyamán ismétlődik, 3 alkalomként elégtelent kap, mivel az órán nem dolgozik.
- Ha nincs tiszta váltócipője, cipő nélkül részt vehet a termi órán, amennyiben ez nem hoz létre balesetveszélyes helyzetet. Ezt a tanár dönti el.

„Árpados” pólót Antal István tanár úrnál lehet vásárolni.

Az órák rendjéről, az öltözői rendről és balesetvédelmi tudnivalókról tanév esős óráján a diákok tájékoztatást kapnak. Erre az órára felszerelést nem kell hozni.

Osztályzás

- Félévkor és év végén a tanulók osztályzatot kapnak, amely a mindenkori naplóba beírt jegyek alapján történik.
- Félévenként minimum 3 érdemjegyet kapnak.
- A félévi értékelés a testnevelés órán mutatott hozzáállás és szorgalom alapján, ill. a szaktanár által kiadott feladatok elvégzése, bemutatása alapján történik.

Buzogány

- A hagyományos ballagási buzogánygyakorlatban való részvétel a belépő osztályos lányoknak kötelező. Ez alól csak az igazgató adhat felmentést. A diákok osztályzatot kapnak a bemutatott gyakorlatra.
- Felsőbb évfolyamosoknak a részvétel fakultatív.
- A gyakorlatot a testnevelés órán tanulják meg a diákok.
- A kezdő osztályosoknak és a felsőbb évfolyamból azoknak, akik vállalták a részvételt, a tanév helyi rendjében hirdetett időpontokban a tavaszi próbákban a megjelenés kötelező. Iskolai programnak minősül.

Az öltözőkben a berendezésre vigyázni kell! A mosdóra nem szabad ülni, az ajtót tilos lábbal nyitni, a WC-t mindenkinek tisztán kell hagynia maga után. A kézszáritót csak rendeltetésszerűen szabad használni, a szemetet a szemétkosárba kell dobni, lányok használt egészségügyi betétjeit, tampont, nedves törülköződöt nem lehet a WC-be dobni. Bármiféle rongálást, meghibásodást a testnevelő tanárnak azonnal jelenteni kell!

TORNATEREMBEN DIÁK CSAK TESTNEVELŐ TANÁRI ENGEDÉLLEL TARTÓZKODHAT! Órák közti szünetben nem lehet a teremben lenni! Becsöngetéskor a tanárt a folyosón kell várni.

Szertárból diák csak testnevelő tanári engedéllyel vihet ki szert. Szünetben nem adunk ki szert.

Testnevelés munkaközösség

2024. szeptember 1.